

**CONSTANT SCORE**

NHC y Nombre del Paciente

**Operación/Diagnostico:**

**Fecha:**

**Lateralidad: R L**

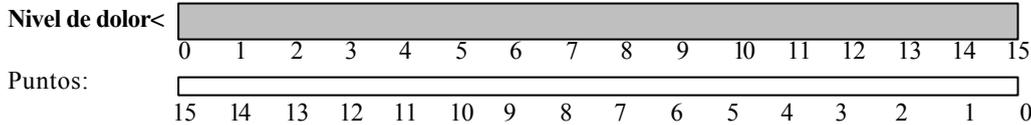
**Examen:** Pre-op  
 3 meses                  6 meses  
 1 año                      2 años                  \_\_\_ años

**A.- Dolor (/15): media (1 + 2/2)  A**

1. ¿Cuánto dolor tiene dolor en el hombro en sus actividades de la vida diaria?  
 No =15 pts,          Mild pain = 10 pts,          Moderate = 5 pts,          Severe or permanent = 0 pts.         

2. Escala lineal:

Si "0" significa no tener dolor y "15" el mayor dolor que pueda sentir, haga un circulo sobre el nivel de dolor de su hombro a La puntuación es inversamente proporcional a la la escala de dolor (Por ejemplo, un nivel de 5 son 10 puntos)



**B.- Actividades de la vida diaria (/20) Total (1 + 2 + 3 + 4)  B**

- ¿Esta limitada tu vida diaria por tu hombro?  
 No = 4,          Limitacio moderada = 2,          Limitacion severa = 0
- ¿Esta limitada tu actividad deportiva por tu hombro?  
 No = 4,          Limitacio moderada = 2,          Limitacion severa = 0
- ¿Te despiertas por el dolor de hombro?  
 No = 2,          A veces = 1,          Si = 0
- ¿Hasta que altura puedes elevar tu brazo para coger un objeto (pe. un vaso)?  
 Cintura = 2, Xiphoides (esternon) = 4, Cuello = 6, Cabeza = 8, Sobre cabeza = 10

**C.- Balance articular (/40): Total (1 + 2 + 3 + 4)  C**

<b>1.- Flexion anterior:</b>	0 - 3	0 pts	<b>2.- Abduccion:</b>	0 - 30
<u>        </u>	31 - 60	2 pts	<u>        </u>	31 - 60
	61 - 90	4 pts		61 - 90
	91 - 120	6 pts		91 - 120
	121 - 150	8 pts		121 - 150
	> 150	10 pts		> 150

**3.- Rotacion externa:**         

Mano nuca	<u>        </u>	0 pts
Mano detras de la cabeza y codos delante		2 pts
Mano detras de la cabeza y codos detras		4 pts
Mano sobre la cabeza y codos delante		6 pts
Mano sobre la cabeza y codos detras		8 pts
Elevacion completa del brazo		10 pts

**4.- Rotacion interna: (Pulgar hasta)**         

Muslo	<u>        </u>
Nalga	
Artic. SI	
Cintura	
T12	
Entre las escapulas	

**D.- Fuerza (/25): Puntos: media (kg) x 2 =  D**

Primera medicion:          Segunda medicion:          Tercera medicion:          Cuarta medicion:          Quinta medicion:  
 Average pulls:         

**TOTAL (/100): A + B + C + D**